

**«ПРИНЯТО»**

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад «Солнышко»  
Тукаевского муниципального района  
РТ  
Протокол № 1 от 31 августа 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий МБДОУ - детский сад  
«Солнышко» Тукаевского муниципального  
района РТ  
Андрова Н.А.  
Приказ № 32 от 31 августа 2023 г.

**Режим дня.**  
Средняя подгруппа

<b>Вид деятельности</b>	<b>Время</b>
Утренняя прогулка, прием детей на улице (работа с родителями, беседы, игры, индивидуальная работа)	6.00 – 7.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к утренней гимнастике	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность (по сетке)	9.10-9.30 9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность детей и взрослых	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.25
ОД во второй половине дня (понедельник, пятница)	15.30-15.50
Проведение кружков (вторник, среда)	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Работа с родителями, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45-18.00